

**Пояснительная записка**  
**к расписанию уроков 1 класса МОБУ ООШ им.М.А.Баимова д.Баимово**  
**МР Баймакский район РБ на 2022 - 2023 учебный год.**

Расписание уроков 1 класса МОБУ ООШ им.М.А.Баимова д.Баимово составлено на основании санитарных правил и норм СанПиНа 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и письма Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 17.08.2020 №4-10603 (Методические рекомендации об организации работы общеобразовательных учреждений РБ в 2021-2022 учебном году)

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- 1) учебные занятия проводятся в первую смену;
- 2) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- 3) используется «ступенчатый» режим обучения:
  - в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;
  - в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - в январе- мае – по 4 урока по 45 минут каждый;
- 4) во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня, т.е. после второго урока предусмотрен динамический час, длительностью 40 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми» При составлении расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности Сивкова И.Г. для начальных классов.

Согласовано  
Профком ХФ Халитова В.Н.

Утверждаю  
Директор школы  
А.А.Валитов.  
Приказ № 48 от 29.08.2022г.



**Расписание уроков для 1 класса  
МОБУ ООШ им.М.А.Баимова д.Баимово  
на 2022-2023 учебный год  
(ступенчатый режим обучения, сентябрь-октябрь)  
3 урока по 35 минут на 21 час в неделю**

| <b>Понедельник</b> |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| 1                  | Литературное чтение на родном языке                    |
| 2                  | Математика                                             |
|                    | Динамическая пауза (музыка, изобразительное искусство) |
| 3                  | Русский язык                                           |
| <b>Вторник</b>     |                                                        |
| 1                  | Родной язык                                            |
| 2                  | Математика                                             |
|                    | Динамическая пауза (физическая культура)               |
| 3                  | Литературное чтение                                    |
| <b>Среда</b>       |                                                        |
| 1                  | Литературное чтение на родном языке                    |
| 2                  | Русский язык                                           |
|                    | Динамическая пауза (Окружающий мир)                    |
| 3                  | Математика                                             |
| <b>Четверг</b>     |                                                        |
| 1                  | Русский язык                                           |
| 2                  | Родной язык                                            |
|                    | Динамическая пауза (физическая культура)               |
| 3                  | Окружающий мир                                         |
| <b>Пятница</b>     |                                                        |
| 1                  | Литературное чтение                                    |
| 2                  | Математика                                             |
|                    | Динамическая пауза (технология)                        |
| 3                  | Родной язык                                            |

Согласовано  
Профком Х Халитова В.Н.

Утверждаю  
Директор школы  
А.А.Валитов.  
Приказ № 48 от 29.08.2022г.

**Расписание уроков для 1 класса  
МОБУ ООШ им.М.А.Баимова д.Баимово  
на 2022-2023 учебный год**

**(ступенчатый режим обучения, ноябрь-декабрь)  
4 урока по 35 минут на 21 час в неделю**

| Понедельник |                                                |
|-------------|------------------------------------------------|
| 1           | Литературное чтение на родном языке            |
| 2           | Математика                                     |
|             | Динамическая пауза (40 минут)                  |
| 3           | Русский язык                                   |
| 4           | Музыка                                         |
| Вторник     |                                                |
| 1           | Литературное чтение                            |
| 2           | Математика                                     |
|             | Динамическая пауза (40 минут)                  |
| 3           | Родной язык                                    |
| 4           | Физическая культура                            |
| Среда       |                                                |
| 1           | Окружающий мир                                 |
| 2           | Русский язык                                   |
|             | Динамическая пауза (40 минут)                  |
| 3           | Математика                                     |
| 4           | Литературное чтение на родном языке            |
| Четверг     |                                                |
| 1           | Окружающий мир                                 |
| 2           | Русский язык                                   |
|             | Динамическая пауза (40 минут)                  |
| 3           | Родной язык                                    |
| 4           | Физическая культура                            |
| Пятница     |                                                |
| 1           | Литературное чтение                            |
| 2           | Математика                                     |
|             | Динамическая пауза (изобразительное искусство) |
| 3           | Родной язык                                    |
| 4           | Технология                                     |

Согласовано  
Профком Халитова В.Н.

Утверждаю  
Директор школы  
А.А.Валитов.  
Приказ № 48 от 29.08.2022г.

**Расписание уроков для 1 класса**  
**МОБУ ООШ им.М.А.Баимова д.Баимово**  
**на 2022-2023 учебный год**

**(ступенчатый режим обучения, январь- май)**

**4 урока по 45 минут на 21 час в неделю**

| Понедельник |                                                |
|-------------|------------------------------------------------|
| 1           | Литературное чтение на родном языке            |
| 2           | Математика                                     |
|             | Динамическая пауза (40 минут)                  |
| 3           | Русский язык                                   |
| 4           | Музыка                                         |
| Вторник     |                                                |
| 1           | Литературное чтение                            |
| 2           | Математика                                     |
|             | Динамическая пауза (40 минут)                  |
| 3           | Родной язык                                    |
| 4           | Физическая культура                            |
| Среда       |                                                |
| 1           | Окружающий мир                                 |
| 2           | Русский язык                                   |
|             | Динамическая пауза (40 минут)                  |
| 3           | Математика                                     |
| 4           | Литературное чтение на родном языке            |
| Четверг     |                                                |
| 1           | Окружающий мир                                 |
| 2           | Русский язык                                   |
|             | Динамическая пауза (40 минут)                  |
| 3           | Родной язык                                    |
| 4           | Физическая культура                            |
| Пятница     |                                                |
| 1           | Литературное чтение                            |
| 2           | Математика                                     |
|             | Динамическая пауза (изобразительное искусство) |
| 3           | Родной язык                                    |
| 4           | Технология                                     |